



Fafine  
(18-49 Tausaga)

Tamaiti  
(1-17 Tausaga)

**7** LE AOFĀ'I O  
'AIGA I LE  
VAIASO

**0** 'AUA LE  
TAUSAMIA

**0** 'AUA LE  
TAUSAMIA

### Fua o le Asu

O le asu e tasi o le i'a e pei o le lapo'a ma le mafafia o lou alofilima. Asu fa'ala'iiti taumafa mo tamaiti.



Fafine  
(50+ Tausaga)

Alii  
(18+ Tausaga)

**7** LE AOFĀ'I O  
'AIGA I LE  
VAIASO

**PO'O**  
LE

**1** LE AOFĀ'I O  
'AIGA I LE  
VAIASO

**0** 'AUA LE  
TAUSAMIA

Mo Tagata  
Matutua



Mo  
Tamaiti

## O SE TA'IALA MO LE TAUMAFAINA O I'A *mai* le Vaituloto o Merced

Vaituloto i Matū  
(Itumalo o San Francisco)

### Tausami le I'a Lelei

O le tausami o i'a e maulalo ai vaila'au fa'akemisi e ono maua ai itu lelei mo le soifua malolōina o tamaiti ma tagata matutua.



I'a Nuanua (Rainbow Trout)

♥ maualuga ai le omega-3

### Alo ese mai le I'a Leaga

O le tausami o i'a e maualuluga atu le fua o vaila'au fa'akemisi pei o merikuri po'o PCBs e ono tutupu ai ni fa'afitauli o le soifua malolōina i tamaiti ma tagata matuaua.



Ituaiga o le Lauloa Uliuli  
(Black Bass Species)



I'a Fai'ava o le Vainu'u  
(Channel Catfish)

Tausami na'o le  
fasi i'a ua aveese pa'u



Tausami na'o le a'ano



O nisi vaila'au fa'akemisi e maualuluga atu i le pa'u, ga'o, ma manava.



California Office of Environmental  
Health Hazard Assessment

uepesite [www.oehha.ca.gov/fish](http://www.oehha.ca.gov/fish)  
imeli [fish@oehha.ca.gov](mailto:fish@oehha.ca.gov)  
telefoni (916) 324-7572  
Samoan