



Mujeres
(18–49 Años)

Niños
(1–17 Años)



Mujeres
(50+ Años)

Hombres
(18+ Años)

**NO LO
CONSUMA**

**NO LO
CONSUMA**

**GUIA PARA CONSUMIR
PESCADO *del*
ARROYO ALAMITOS
LAGO ALMADEN
EMBALSE DE ALMADEN
ARROYO CALERO
EMBALSE DE CALERO
ARROYO GUADALUPE
EMBALSE DE GUADALUPE
RIO GUADALUPE Y
ESTANQUES DE
PERCOLACION ASOCIADOS**
(CONDADO DE SANTA CLARA)

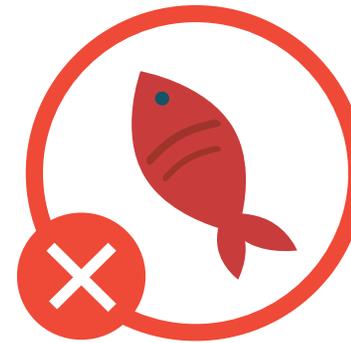
**Coma el
Pescado Bueno**
Comer pescado que
es bajo en
sustancias químicas
puede proporcionar
beneficios para la
salud de los niños y
adultos.



**Evite el
Pescado Malo**
Comer pescado con
altos niveles de
sustancias químicas
como mercurio o
PCBs puede causar
problemas de salud
en niños y adultos.



**Elija el
Pescado Mejor**
Las sustancias
químicas pueden
ser más
perjudiciales para
los bebés por nacer
y niños.



**TODO EL
PESCADO**

Actualizado a 12/2020